

Objectif général

Découvrir les concepts de l'EM et acquérir les compétences fondamentales permettant d'expérimenter le style relationnel caractéristique de l'EM.



Durée

3 jours consécutifs - 21h de face-à-face pédagogique en présentiel
 + 2 supervisions de groupe (2 x 3h à distance - fait sur base des enregistrements audio d'une intervention fournie par les supervisés)



Objectifs pédagogiques

à la fin de la formation les participants seront capables de :

Savoir



- différencier les 3 styles de communication
- définir le concept d'empathie
- définir la dissonance, l'ambivalence, l'EM et ses champs d'application
- définir l'esprit, les 5 savoir-faire et les 4 processus de l'EM
- expliquer l'importance du discours-changement (DC)

Savoir Faire



- repérer le réflexe correcteur, les impasses relationnelles et leurs effets
- poser des questions ouvertes, formuler des reflats et des valorisations, faire des résumés
- échanger de l'information de manière motivationnelle
- repérer le discours-changement (DC)

Savoir Être



- prendre conscience de leur style de communication avec la personne
- se centrer sur la personne
- développer leurs capacités d'empathie et leur qualité de présence à l'autre

Programme

Jour 1



Matin : 9h00-12h30
 Faire connaissance
 Objectifs et principes de la formation
 Charte
 Ambivalence, réflexe correcteur et impasses relationnelles
Après-midi : 13h30-17h00
 Les 4 pans de l'esprit
 L'empathie
 L'écoute active en pratique
 Evaluation des acquis du jour

Jour 2



Matin : 9h00-12h30
OuVER :
 - Questions ouvertes
 - Écoute réflexive
 - Valorisation
 - Résumés
Après-midi:13h30-17h00
 Partager de l'information
 Évaluation des acquis du jour

Jour 3



Matin : 9h00-12h30
 Engager : comment créer l'alliance
 Focaliser : comment donner une direction à l'entretien
 Évoquer : comment susciter le discours-changement
 Planifier : comment concrétiser le changement
Après midi : 13h30-17h00
 Exercice d'intégration
 Evaluation de la formation
 Les suites de la formation

Atelier supervision

6 heures de supervision en groupe de 6 maximum
 Écoute des enregistrements
 Partager d'expérience
 EM de groupe
 Évaluation de pratique

- Pré requis :**
- Avoir suivi une formation de base en EM de 14h minimum (2 jours consécutifs)
 - Pratiquer l'EM régulièrement depuis 3 à 4 mois minimum

Objectif général

S'approprier le savoir-être et les savoir-faire de l'EM pour les intégrer à sa pratique

Durée



3 jours consécutifs - 21h de face-à-face pédagogique en présentiel
 + 2 supervisions de groupe (2 x 3h à distance - fait sur base des enregistrements audio d'une intervention fournie par les supervisés)



Objectifs pédagogiques

à la fin de la formation les participants seront capables de :



Savoir Faire



- Utiliser les compétences de l'EM
- Appliquer les 4 processus
- Repérer la dissonance
- Reconnaître, susciter et renforcer le discours-changement (DC)
- Modérer le discours-maintien (DM)

Savoir Être



- Approfondir leur posture empathique
- Favoriser l'autonomie et chercher la collaboration

Atelier supervision

- Affiner la pratique de l'EM
- S'auto-évaluer dans sa pratique
- Partager l'expérience entre pairs
- Identifier les éléments acquis et les pistes d'amélioration pour ses futurs entretiens

Programme

Jour 1



L'engagement et la focalisation
 Matin : 9h00 -12h30
 Engagement du groupe : créer l'alliance Les objectifs et principes de la formation Retour d'expériences Révisions sur l'EM
Après-midi : 13h30-17h00
 L'empathie et l'auto-exploration en pratique
 La focalisation : co-déterminer la cible de changement
 Evaluation des acquis du jour

Jour 2



L'évocation
 Matin : 9h00 -12h30
 L'ambivalence : DM et DC
 Les différents types de DC
Après-midi : 13h30 -17h00
 L'importance et la confiance à changer Echelles
 Evaluation des acquis du jour

Jour 3



La planification
 Matin : 9h00 -12h30
 Les premiers pas
 Des objectifs clairs
 Le maintien du changement
Après-midi : 13h30 -17h00
 Mises en pratique avec des cas cliniques
 Plan de développement de ses compétences en EM
 Les suites de la formation : un pas vers la supervision
 Evaluation de la formation

Atelier supervision

6 heures de supervision en groupe de 6 maximum
 Écoute des enregistrements
 Partager d'expérience
 EM de groupe
 Évaluation de pratique